



Service d'histopathologie buccale et maxillo-faciale

De l'histopathologie pour les dentistes, par des dentistes...

Pavillon de médecine dentaire, Université Laval, Québec, QC, G1K 7P4

Téléphone (région de Québec) : (418) 907-8928 • Téléphone sans frais: 1-866-320-0737 • Télécopieur : 1-866-256-5170

L'hyperkératose

Informations générales :

Dans la bouche, on distingue les lésions blanches qui se détachent facilement des lésions blanches qui ne s'enlèvent pas au grattage. La résistance au grattage ou au frottement constitue le principal élément d'évaluation de ces lésions blanches. Les lésions blanches qui ne se détachent pas sont des lésions chroniques pouvant évoluer sur une période de plusieurs mois ou de plusieurs années. Celles qui s'enlèvent facilement sont, quant à elles, des lésions généralement transitoires, de courte durée. L'hyperkératose représente un épaississement de la muqueuse de la bouche. C'est une lésion blanche non détachable qui est souvent reliée à un léger traumatisme chronique ou une friction. On retrouve généralement ce type de lésion sur les lèvres, les côtés de la langue, l'intérieur des joues ou sur les gencives. Par contre, l'hyperkératose n'est pas toujours associée à un traumatisme ou un frottement et d'autres causes peuvent alors être impliquées.

Diagnostic :

L'hyperkératose est représentée par une ou plusieurs plaques blanches pouvant être légèrement surélevées. Cette lésion peut être accompagnée de rougeur et d'ulcères. Si le dentiste en trouve la cause, il pourra possiblement y remédier. Dans les cas de mordillement qui se fait souvent de façon inconsciente, les lésions peuvent alors se retrouver de façon bilatérale. Des allergies à certaines substances comme les gommes à mâcher à saveur de cannelle peuvent être responsables de ce type de lésion. Le tabagisme peut également causer des lésions blanches qui ne partent pas au grattage. Finalement, de l'hyperkératose peut se développer en association avec des maladies de peau et certains types d'infection à champignons.

Traitements :

Une dent pointue qui frotte sur la muqueuse pourra être adoucie. Une prothèse instable qui frotte constamment sur la gencive pourra être réparée ou refaite. Une dent avec une restauration manquante ou brisée qui frotte sur la langue, la lèvre ou la joue pourra alors être restaurée. Si on soupçonne une allergie, l'arrêt de l'agent allergène éliminera les lésions. Cesser de fumer pourrait avoir un effet positif sur les lésions. Pour les problèmes de mordillement, c'est plus difficile et le patient devra lui-même prendre conscience de la mauvaise habitude pour faire disparaître les lésions. Après le traitement de choix, la ou les lésions devraient disparaître ou du moins diminuer. Dans la situation où la lésion blanche ne disparaîtrait pas, le dentiste pourrait penser à un autre diagnostic.